

برای برتری در بین سایر متقاضیان کار

تجربیات شغلی خود را به روش صحیح در رزومه به تصویر بکشید

اشاره: هنگامی که افراد دارای سابقه کار با بازار کار مواجه می شوند با دو مورد از متداول ترین راهکارها برای آماده سازی رزومه روبرو می شوند که البته یکی از آن ها راهکار مناسبی نمی باشد.

بسیاری از کارجویانی که سن آنان بالای ۴۰ می باشد در نوشتن رزومه این روش را پیش می گیرند: « من همین که می بیند هستم. بدون هیچ گونه تلاش برای توصیف مشاغلی که داشته اند. صرفاً رزومه سستی خود را به ترتیب وقوع زمانی به همراه

شرح مختصری از فعالیت های اخیر به روز رسانی می کنند. در حالی که اطلاع ندارند اینگونه نحوه بیان- شرح مختصری در مورد شغل و شرکت- متعلق به قرن گذشته است.

اما روش دیگری که درست در نقطه مقابل قرار می گیرد این است که « من همان چیزی خواهم بود که از من می خواهند. با این تفکر کارجو در تجربه و گذشته کاری که داشته به دنبال مواردی می گردد که با نیاز کارفرما همخوانی داشته باشد. نتیجه ای که روش دوم در پی دارد تهیه یک رزومه کاربردی است که البته ممکن است حالتی داستانی به خود بگیرد. کارشناسان شغلی مورد بهتری را پیشنهاد می دهند: نه رزومه نوع اول و نه نوع دوم. مسیر مناسبی را در پیش می گیرند. هنگامی که کارجو تصدرا به درخواست شغلی به مدیران و استخدام کنندگان جوان را دارد باید بهترین دستاوردهای اخیر خود را به تصویر بکشد. و رزومه را متناسب با هر شغل درخواستی و با در نظر گرفتن نیازهای کارفرما در آن شغل آماده نماید. نحوه شروع به چه صورت است:

بسیار دور تنها نقطه ضعف یک رزومه نیست، اشتباه دیگری که اکثر افراد مرتکب آن می شوند این است که در مورد سال ها تجربیات خود، بیش از حد اغراق می کنند. در مقابل دستاوردهایی که اخیراً داشته اید و با جایگاه شغلی مورد نظرتان در ارتباط است موثرترین گزینه برای سنجش داوطلب و صد البته بسیار تاثیرگذار خواهد بود.

هنگامی که مشغول تهیه رزومه هستید پیش نویس رزومه خود را با رزومه سایر افراد جوان تر که بیشتر در جریان بازار کار و خواسته ها و نیازهای کارفرمایان هستند مقایسه نمایند. می توانید از نحوه نگارش آن ها الگو برداری نمایید. از طرفی داشتن تجربه طولانی در یک زمینه خاص معضل دیگری

مواجه هستند. لزوم و مسوئله در بیان تاریخچه شغلی، تاریخچه ها را پنهان نمایید، صرفاً تمام تاریخ ها را بیان نکنید. بسیاری از کارشناسان بر این باورند بهتر برای بیان پیشینه شغلی محدوده زمانی در نظر گرفته شود زیرا تجربیاتی که به بیش از ۱۰ سال گذشته بر می گردد غیر مرتبط خواهند بود زیرا کار و فضای کاری بسیار تغییر می کند. در مورد مدرک تحصیلی نیز همین گونه خواهد بود برخی از مدارکی که پیش از این گرفته اید دیگر ارزشی نخواهند داشت.

به جای تاکید بر سال ها تجربه، بر دستاوردهای تان تمرکز کنید

اشاره به تاریخ ها و سال های

بسیار دور تنها نقطه ضعف یک رزومه نیست، اشتباه دیگری که اکثر افراد مرتکب آن می شوند این است که در مورد سال ها تجربیات خود، بیش از حد اغراق می کنند. در مقابل دستاوردهایی که اخیراً داشته اید و با جایگاه شغلی مورد نظرتان در ارتباط است موثرترین گزینه برای سنجش داوطلب و صد البته بسیار تاثیرگذار خواهد بود.

هنگامی که مشغول تهیه رزومه هستید پیش نویس رزومه خود را با رزومه سایر افراد جوان تر که بیشتر در جریان بازار کار و خواسته ها و نیازهای کارفرمایان هستند مقایسه نمایند. می توانید از نحوه نگارش آن ها الگو برداری نمایید. از طرفی داشتن تجربه طولانی در یک زمینه خاص معضل دیگری

مواجه هستند. لزوم و مسوئله در بیان تاریخچه شغلی، تاریخچه ها را پنهان نمایید، صرفاً تمام تاریخ ها را بیان نکنید. بسیاری از کارشناسان بر این باورند بهتر برای بیان پیشینه شغلی محدوده زمانی در نظر گرفته شود زیرا تجربیاتی که به بیش از ۱۰ سال گذشته بر می گردد غیر مرتبط خواهند بود زیرا کار و فضای کاری بسیار تغییر می کند. در مورد مدرک تحصیلی نیز همین گونه خواهد بود برخی از مدارکی که پیش از این گرفته اید دیگر ارزشی نخواهند داشت.

کدام قالب رزومه مناسب است؟

انتخاب قالب مناسب برای رزومه یکی از مسایل و به عبارتی مشکلاتی است که اکثر کارجویان بالای ۴۰ سال با آن

اداری باشد. نمی توان این واقعیت را نادیده گرفت که بسیاری از کارفرمایان خصوصاً شرکت های بزرگ رزومه های مورد نظر-در مشاغل فنی- را بر مبنای کلمات کلیدی بکار رفته در رزومه انتخاب می نمایند. حصول اطمینان از نحوه صحیح نگارش رزومه به زبان رایج در زمینه مورد نظر از یک دوست یا همکار که اطلاعات کافی در این زمینه را داشته باشد کمک بگیرد.

ترجمه: اناز طالب زاده

فنی و حرفه ای شما به ذهن کارفرمای مورد نظر خطور نکند. یکی از نگرانی هایی که کارفرمایان در به کارگیری داوطلبان با سن گذشته با آن روبرو هستند این است که این قبیل داوطلبان با فناوری های روز آشنایی ندارند. از اینرو باید در زمینه ای که خواهان اشتغال در آن هستید با فناوری های رایج روز آشنا شوید که ممکن است کسب گواهی نامه یا یادگیری یک نرم افزار

را پیش روی داوطلبان با تجربه قرار می دهد و به عنوان فردی فراتر از واجد شرایط تلقی می گردد. به منظور پیشگیری از چنین پشامدی لزومی ندارد تاکید بی مورد بر موارد غیر مرتبط داشته باشید. فرقی نمی کند در چه جایگاهی قرار دارید یک تحلیل گر یا مدیر فروش باشید، نحوه نگارش رزومه تان باید به نحوی باشد تا هیچ گونه تفکری برخلاف رفتار و عملکرد

مرکز مشاوره شغلی و کاریابی بازار کار

با مجوز رسمی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از کارجویان در شهر تهران ثبت نام می کند.

فرصت های شغلی موجود در کاریابی

ردیف	عنوان شغلی	مدرک تحصیلی	جنسیت	شرایط
۱	نقشه کش صنعتی	دیپلم نقشه کشی	مرد	آموزش در حین کار رایگان
۲	حسابدار	دیپلم حسابداری	مرد	آموزش در حین کار رایگان
۳	کارشناس آمار در یک شرکت بین المللی	کارشناس به بالا	مرد و زن	مسلط به اکسل - تسلط به زبان انگلیسی
۴	بیک موتوری در یک شرکت بین المللی	با سواد	مرد	با ضامن معتبر - ظاهر آراسته و بیان مناسب
۵	حسابدار در یک شرکت معتبر بین المللی	کارشناسی به بالا	زن	حداقل دو سال سابقه کار
۶	برقکار حرفه ای در یک شرکت بین المللی	---	مرد	با سابقه و تجربه کار بالا در فروشگاه های تجاری- آشنایی کامل به برق اضطراری (UPS)- فنی کار و دست به آچار
۷	کارشناس فروش دفتری	دیپلم به بالا	مرد و زن	جهت کار در یک شرکت بین المللی- با حقوق و مزایا خوب و بیمه
۸	فروشنده در یک شرکت بین المللی	دیپلم به بالا	زن	منظم- روابط عمومی بالا و فن بیان قوی- آشنا و علاقمند به کار موبایل و تبلت- نماینده رسمی برندهای پرتر ...
۹	php programmer	---	مرد و زن	Open Cart CMS, PHP, Web service implementation / JSON, Word Press CMS و CSS/HTML5 مسلط بر نرم افزارها و محیط های
۱۰	مدیر ارشد بازاریابی در یک شرکت بین المللی	کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته های بازاریابی، بازرگانی، گرافیک و تبلیغات، ارتباطات	مرد و زن	با حداقل ۵ سال سابقه مفید در شرکت ها و سازمان های معتبر
۱۱	مدیر آنلاین و گرافیک در یک شرکت بین المللی	کارشناسی و کارشناسی ارشد گرافیک	مرد و زن	مسلط به کلیه امور گرافیک، از طراحی تا چاپ - با ۵ سال سابقه کار مفید مدیریت آنلاین - با رزومه قوی
۱۲	طراح گرافیک در یک شرکت بین المللی	کارشناسی به بالا در رشته گرافیک	مرد و زن	مسلط به نرم افزارهای گرافیک
۱۳	کارمند بانک	کارشناسی و کارشناسی ارشد حسابداری، مدیریت امور بانکی و بازرگانی	مرد	۷ سال سکونت در تهران- معدل ۱۷ به بالا
۱۴	آبدارچی و خدمات	با سواد	مرد	منظم و با ظاهر آراسته
۱۵	حسابدار	کارشناسی و کارشناسی ارشد حسابداری	مرد و زن	با سابقه کار و ماهر در امور حسابداری و ترجیحاً مسلط به افسیس
۱۶	مسئول دفتری	کارشناسی به بالا	زن	آشنا به امور اداری و افسیس با سابقه کار

مشخصات کارجویان آماده به کار

شماره پرونده	جنسیت	سن	مدرک	رشته	مهارت
۲-۲۸	مرد	۳۳	کارشناسی	مکانیک	نقشه کشی صنعتی- اتوکد- فتوشاپ - office
۲-۲۹	زن	۲۶	کارشناسی	مترجمی	مکانیک بازرگانی- ICDL
۲-۳۰	زن	۳۱	دکترا	شیمی	Excel-access-ACDLY
۲-۳۱	مرد	۲۷	کارشناسی ارشد	علوم تربیتی	ACDLY-Excel-تایپ فارسی و لاتین
۲-۳۲	مرد	۳۸	کارشناسی	مکانیک	---
۲-۳۴	زن	۳۰	کارشناسی ارشد	روانشناسی	رواندرز- سرور- ورد- office-WORD
۲-۳۵	مرد	۳۰	کارشناسی ارشد	مدیریت دولتی	ICDL-۱/۲-کنترل کیفیت- ارزیابی عملکرد پرسنل- استاندارد ایزو ۹۰۰۱
۲-۳۶	زن	۲۹	کارشناسی	معماری	فتوشاپ-VRAY-۳DMAX
۲-۳۷	مرد	۲۹	کارشناسی	کامپیوتر	office-excel-Map
۲-۳۸	مرد	۲۸	کارشناسی ارشد	مهندسی عمران	عملیات اجرایی ساختمان- سرپرست کارگاه-مدیر پروژه
۲-۳۹	مرد	۲۹	کارشناسی ارشد	زیست شناسی سلولی	office-excel-فتوشاپ
۲-۴۰	زن	۲۸	کارشناسی ارشد	علوم اجتماعی	pacs-office-excel-Spss
۲-۴۱	مرد	۲۷	کارشناسی ارشد	روابط بین الملل	خبرنگاری- کامپیوتر- فتوشاپ- تایپ فارسی و لاتین- word
۲-۴۲	زن	۲۹	کارشناسی ارشد	شیمی	نسخه پیچی- نانو تکنولوژی- ACDLY
۲-۴۳	زن	۲۳	کارشناسی ارشد	اقتصاد	ACDLY
۲-۴۵	زن	۲۳	کارشناسی ارشد	مهندسی صنایع	Office-word-aues-excel-powerpoint
۲-۴۶	زن	۳۱	کارشناسی ارشد	محیط زیست	ACDLY-word-powerpoint
۲-۴۷	زن	۳۱	کارشناسی ارشد	حسابداری	Word-excel-تایپ فارسی- نرم افزار هلو و همکاران سیستم
۲-۴۸	مرد	۲۶	کارشناسی ارشد	IT	ACDLY
۲-۴۹	مرد	۲۶	کارشناسی ارشد	مهندسی متالوژی و مواد	برق ساختمان- جوشکاری
۲-۵۰	مرد	۲۷	کارشناسی ارشد	مترجمی	Office-Word
۲-۵۱	مرد	۳۱	کارشناسی ارشد	علوم سیاسی	ACDLY
۲-۵۳	زن	۲۶	کارشناسی ارشد	آمار	نرم افزارهای ریاضی و آمار- کار آفرینی- Word-spss
۲-۵۴	مرد	۳۰	کارشناسی ارشد	IT	msl
۲-۵۵	زن	۲۸	کارشناسی ارشد	زبان فرانسه	تایپ فارسی- excel-word
۲-۵۶	مرد	۲۹	کارشناسی ارشد	مهندسی برق	Office-نرم افزار مطلب- برق plc
۲-۵۷	زن	۲۹	کارشناسی ارشد	جغرافیای طبیعی	Office-مدیریت- Msp
۲-۵۸	زن	۳۳	کارشناسی ارشد	مهندسی کامپیوتر	تایپ فارسی و لاتین- فتوشاپ- بازار یابی- Office-تایپ
۲-۵۹	مرد	۲۶	کارشناسی ارشد	زیست شناسی سلولی	خطاطی- office
۲-۶۰	مرد	۲۷	کارشناسی ارشد	معماری	اتوکد- فتوشاپ- ۳DMAX
۲-۶۱	مرد	۲۹	کارشناسی ارشد	حقوق	تدریس دانشگاه- کارشناس حقوق
۲-۶۲	مرد	۲۶	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	---
۲-۶۳	مرد	۲۹	کارشناسی ارشد	علوم سیاسی	office
۲-۶۴	مرد	۲۵	کارشناسی ارشد	بهداشت و محیط	office
۲-۶۵	مرد	۲۹	کارشناسی ارشد	گرافیک رایانه	طراحی با کامپیوتر- نرم افزار طراحی- فتوشاپ- نصب ویندوز

مقاصیان مشاغل فوق جهت ثبت نام با در دست داشتن مدارک ذیل به آدرس:
 تهران - خیابان جمهوری - بین خیابان فخر رازی و دانشگاه - بن بست درماتگاه - پلاک ۱ مراجعه نمایند.
مدارک لازم: ۱- اصل و کپی شناسنامه، کارت ملی و مدرک تحصیلی، یک قطعه عکس، مدارک مهارتی و کارت پایان خدمت (برای آقایان)
 شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۵:۰۰
 تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۲۵۲

ثبت نام در مرکز مشاوره شغلی و کاریابی بازار کار
راهی مطمئن برای استخدام در شرکت ها و دستگاه های معتبر